

Struktura programa "Zašto biram nedostupne partnere":

Uvod: Šta da očekujete od programa?

+ uvodna audio vežba

Video lekcije kroz module:

1. Modul: Ponovljeno iskustvo

1. Da li tražimo odsutnog oca?
2. Prošlost dolazi u sadašnjost
3. Svesnost, moć i odgovornost

2. Modul: Teorija afektivne vezanosti

- O teoriji afektivne vezanosti
- Različiti stilovi vezanosti
- Anksiozni stil vezivanja
- Šta "anksiozni" traže od "izbegavajućih"
- Sex & Grad primer: "Da li je Keri Ejdanova Zverka?"
- Isti strahovi - različito se ispoljavaju
- Izbegavajući stil vezivanja
- Podela odgovornosti

3. Modul: Naša skrivena odgovornost / zašto biramo nedostupne

- Nisko samopouzdanje?
- Stid / skrivanje ?
- Potreba za kontrolom?
- Narcizam?
- Problem sa ličnim Granicama?
- Mističnost, leptirići & ekskluzivnost?
- Strah od prolaznosti?

4. Zaključni Modul: Promena dolazi od nas

- Vraćanje odgovornosti
 - Vraćanje moći
 - Promena kroz paradoks
 - Promena dolazi kroz nas
 - Spoznaja kroz iskustvo
 - Mi biramo
-

- + **PDF EBOOK: Zašto biramo nedostupne partnere?**
- + **Dnevnik (levak pitanja) koji prati ceo program**
- + **3 audio vežbe / vođeni eksperimenti**