

Struktura programa Oslobodi se krivice:

Uvod: Šta je to osećanje krivice?

1. Modul: VRSTE osećanja krivice

1. Autentična krivica
2. Nurotična krivica
3. Egzistencijalna krivica

2. Modul: Preuzimanje Odgovornosti ili Preuzimanje Krivice

- Koja je razlika?
- Da li si okidač ili krivac?
- Ko nam prebacuje odgovornost? I ZAŠTO?
- Očekivanja drugih
- Zašto ne treba da OSTAJETE u osećanju krivice?

3. Modul: STID I KRIVICA

Krivica koja dolazi iz toksičnog stida

(Kako da razumemo krivicu koja dolazi iz našeg uverenja da smo generalno pogrešni)

4. Modul: KAKO SE BORITI?

- Put oslobođenja: koji su koraci?
- Poniznost
- Primeri: Različite situacije u kojima osećamo krivicu

+ **Mini EBOOK: Birajte sebe**

+ **BONUS: Pripitomi svog kritičar**

+ **Osećanje krivice PDF**

+ **Dnevik za prevazilaženje krivice PDF**

Šta ćete naučiti u ovom Programu?

- Razliku između svoje i tuđe odgovornosti
- Kada krivica znači da ste pogrešili/izdali sebe ili druge
- Kako da se izborite s tim i preuzmete odgovornost na zdrav način
- A kada osećanje krivice samo znači da odrastate, birate sebe i suočavate se sa posledicama svojih izbora

U kom formatu su materijali?

Svi moduli su u video formatu, uz pdf teorijski i praktični deo i bonus Ebook.

Koliko dugo imam pristup materijalima?

PDF materijale možete skinuti i sačuvati zauvek. Program na platformi će sigurno biti dostupan do Septembra 2023. - tako da vas savetujem da ih do tada skinete/sačuvate na komp.

Koja je cena i kako funkcioniše plaćanje?

Cena je 97e (ili 11.400 u dinarima). Plaćanje je moguće preko PayPal. Ukoliko želite da kupite program, prijavite se putem mejla dv.podrska@gmail.com i dobićete instrukcije za uplatu.

Nakon što izvršite uplatu, pošaljite dokaz iste (slika uplatnice ili ekrana) na mejl. U roku od 24h dobijate pristupne podatke, i možete odmah koristiti program.

Program je u prodaji od 1. Aprila do 1. Maja.

Za sva pitanja i instrukcije za uplatu, pišite na dv.podrska@gmail.com

Srdačno, Dunja